

**COMUNICADO Nº 22 /2023 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO  
DE 3 DE AGOSTO DE 2023**

**Assunto: Ginástica Laboral – consciência corporal**

Prezado (a) Diretor (a) / Assistente de Direção,

**Solicitamos que seja dada ciência deste comunicado, por meio de circular interna e/ou eletronicamente via e-mail/ WhatsApp, a todos os servidores da UME e prestadores de serviços de empresas terceirizadas que atuam na cozinha e na limpeza.**

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação encaminha, anexos a este e-mail, três materiais referentes a exercícios de Ginástica Laboral.

O primeiro material em PDF, GL Consciência corporal, deverá ser utilizado pelos profissionais que executam suas atividades laborais sentados por muitas horas a frente do computador. Sugerimos que os exercícios sejam executados diariamente, nos períodos da manhã e tarde.

Esse conteúdo será divulgado inicialmente nessas duas primeiras semanas, por meio de pop up, nas interfaces dos computadores conectados à rede da Prefeitura. Nesse ínterim, sugere-se que o servidor faça uma breve pausa para realizar os exercícios.

O segundo material em JPEG - GL Ambiente Cozinha - deverá ser utilizado pelos profissionais que executam suas atividades laborais na cozinha.

Já o terceiro material - GL Ambiente Administrativo e Pedagógico -, em JPEG, poderá ficar disponibilizado na sala dos professores e em locais onde os funcionários do setor administrativo tenham acesso.

São exercícios de Ginástica Laboral, explicados por meio de fotos e textos, para que os servidores possam fazer uma pausa e realizá-los a contento.

Em breve, também serão encaminhados às UMEs cartazes específicos para quem atua nos ambientes cozinha e administrativo/ pedagógico.

Sugerimos que o assunto seja objeto de pauta em Reuniões com Equipe Gestora, Professores, Funcionários e Educadores.

**Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação pelo e-mail [cipa-seduc@santos.sp.gov.br](mailto:cipa-seduc@santos.sp.gov.br) .**

**Para encaminhar denúncia sobre assédio sexual ou moral, os servidores podem entrar em contato pelo e-mail [cipa-ouvidoria@santos.sp.gov.br](mailto:cipa-ouvidoria@santos.sp.gov.br) .**

**A comissão também conta com uma página no Portal da Educação: <https://www.santos.sp.gov.br/?q=hotsite/cipa>**

**Siga a CIPA Educação no Instagram: @cipaseduc\_santos.**

**Acesse o Canal da CIPA Educação Santos no YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCbdOeWqtvyFdudIIALcFp0g>**

**Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!**

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação  
Secretaria Municipal de Educação**