

TRANSTORNOS MENTAIS RELACIONADOS AO TRABALHO

Silvia B. Bagatelli
Enfermeira do Trabalho

DEFINIÇÃO

- ▶ TODO CASO DE SOFRIMENTO EMOCIONAL EM SUAS DIVERSAS FORMAS DE MANIFESTAÇÃO TAIS COMO:
 - ▶ Choro fácil
 - ▶ Tristeza
 - ▶ Medo excessivo
 - ▶ Doenças psicossomáticas
 - ▶ Agitação
 - ▶ Irritação
 - ▶ Nervosismo
 - ▶ Ansiedade
- ▶ Taquicardia
- ▶ Sudorese
- ▶ Insegurança
- ▶ Os quais tenham fatores de risco relacionados ao trabalho, sejam de sua organização e gestão ou por exposição a determinados agentes tóxicos.

DIAGNOSTICOS POSSÍVEIS PARA TMRT

- ▶ O DIAGNÓSTICO É FEITO POR PSICOLOGO OU MÉDICO, dentro de suas competências.
- ▶ F02.8 Demência em outras doenças específicas classificadas em outros locais;
- ▶ F05.0 delirium, não sobreposto a demência;
- ▶ F06.7 transtorno cognitivo leve
- ▶ F07.0 transtorno orgânico de personalidade;
- ▶ F09 - transtorno mental orgânico ou sintomático não especificado;
- ▶ F10.2 alcoolismo crônico (relacionado ao trabalho);
- ▶ F32. episódios depressivos;
- ▶ F43.1 estado de estresse pós-traumático;
- ▶ F48.0 neurastenia (inclui síndrome de fadiga
- ▶ F48.8 outros transtornos neuróticos especificados (inclui neurose profissional
- ▶ F51.1 transtorno do ciclo vigília-sono devido a fatores não orgânicos
- ▶ Z73.0 sensação de estar acabado (síndrome de burn-out, síndrome do esgotamento profissional

Diagnóstico

Quando houver suspeita de adoecimento mental no trabalho recomenda-se que o paciente seja submetido a bateria de testes neuropsicológicos, considerando:

- ▶ A história clínica e ocupacional
- ▶ Estudo do local de trabalho
- ▶ Estudo da organização do trabalho
- ▶ Os dados epidemiológicos;
- ▶ A ocorrência de quadro clínico ou subclínico em trabalhador exposto a condições agressivas;
- ▶ A identificação de riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, de acidentes e outros;
- ▶ O depoimento e a experiência dos trabalhadores
- ▶ Os conhecimentos e as práticas de outras disciplinas e de seus profissionais, sejam ou não da área de saúde

Nexo doença X trabalho

- ▶ Feito a correlação o profissional de saúde deve preencher CAT e a ficha de notificação de TMRT e encaminhar para o SEVREST (seção de Vigilância Regional de Saúde do Trabalhador) para que seja registrada no SINAN (Sistema de Informação de Agravos de Notificação Compulsória do Ministério da Saúde), pois o TMRT é uma **doença de notificação compulsória**.

Registro de Casos na Prefeitura de Santos em 2022

- ▶ Realizadas 2024 perícias
- ▶ 615 servidores com diagnósticos possíveis para TMRT
- ▶ 314 foram para 125 professores
- ▶ 01 professor teve nexos para doença ocupacional

Nota: Embora os transtornos mentais sejam a segunda maior causa de afastamento do trabalho a menor parte destes afastamentos é decorrente do trabalho, sendo que a pobreza, dificuldades financeiras, dificuldades com assistência médica e social, problemas familiares diversos (crises conjugais, violência doméstica, drogas na família, gravidez de menores), e problemas também de natureza pessoal, inclusive de se colocar em situações de estresse sem haver um motivo organizacional para isso

Fatores de Risco no Trabalho

- ▶ Pressão de tempo na rotina do trabalho;
- ▶ Pressão por tempo ao longo da jornada;
- ▶ Pressão por resultados em tempos competitivos;
- ▶ Situações de conflito
- ▶ Situações de frustração



São considerados de maior resistência e mais propensos para a saúde mental no trabalho

- ▶ Indivíduos de personalidade calma, seguros de si e pouco emotivos
- ▶ Indivíduos dotados de forte ética de trabalho
- ▶ Aqueles cuja expectativa profissional está relativamente equilibrada com o que o trabalho pode lhe oferecer;
- ▶ Aqueles que assumem responsabilidades dentro dos seus limites
- ▶ Os que possuem um bom equilíbrio financeiro
- ▶ Os que praticam atividades física
- ▶ Os que recebem um bom suporte social

São considerados de menor resistência e mais propensos para a saúde mental:

- ▶ Indivíduos de personalidade tensa;
- ▶ Os inseguros;
- ▶ Aqueles com perfil psicológico emotivo;
- ▶ Indivíduos de alto nível intelectual;
- ▶ Aqueles que vivem expectativa diferente entre o que podem fazer e as possibilidades oferecidas pelo trabalho;
- ▶ Os desequilibrados financeiramente
- ▶ Os sem suporte social
- ▶ Os desajustados socialmente
- ▶ Os que assumem responsabilidade bem acima de seus limites;
- ▶ Os que utilizam medicamentos ansiolíticos, antidepressivos, álcool ou outras drogas ilícitas
- ▶ Os que estão em situação de vulnerabilidade social

Lei complementar nº 894 de 20 de julho de 2015.

- ▶ Dispõe sobre a prática de assédio moral no âmbito do serviço público municipal, e dá outras providências.

- ▶ Fonte:
- ▶ Ministério da Saúde: doenças relacionadas ao trabalho: Manual de Procedimentos para os Serviços de Saúde - Brasília, 2001
- ▶ Couto, Udson, Ergonomia 4.0 - Belo Horizonte, 2º edição, 2020