

12ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 12ª SIPAT
Educação "Edison Vicente Silvino" - Tema: "Harmonia nas relações
interpessoais – a importância de cada indivíduo no equilíbrio do todo".

Programação

Dia: 18 de setembro

Horário: das 14h às 16h30

Palestra: Ergonomia

Palestrante: Antonio Luis Borges da Coordenadoria de Engenharia de Segurança do Trabalho da Secretaria de Finanças e Gestão (Coseg/Sefin)

Aldemir Cariri de Lima (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação)

Ementa: É necessário conhecer um pouco sobre a Ergonomia, para realizar nossas atividades diárias, saber que temos limites e devemos buscar as melhores formas de executar nosso trabalho. A Ergonomia nos leva a respeitar o nosso corpo e a utilizá-lo de forma correta.

Local: Auditório da Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Observação: Servidores alocados na Secretaria de Educação já estão inscritos por meio da Convocação nº 106/2023-Seduc de 17 de agosto de 2023 (Servidor voluntário).

Dia: 19 de setembro

Horários: das 8h30 às 12h e das 13h30 às 17h

Atividade: Primeiros Socorros Samu nas Escolas

Formadores: Técnicos do Núcleo de Educação Permanente em Saúde do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (NEP/Samu)

Ementa: Serão abordados os temas: Febre, Convulsões, Trauma, Hemorragias, Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho, Queimaduras, Afogamento e Parada Cardiorrespiratória.

Local: Núcleo de Educação Permanente do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (NEP Samu), Rua Barão de Paranapiacaba, 241, Encruzilhada, Santos.

Observação: Servidores alocados na Secretaria de Educação já estão inscritos por meio da Convocação nº 79/2023-Seduc de 29 de junho de 2023.

Dia: 19 de setembro

Horário: das 19h30 às 21h30

Atividade: Caminhada ecológica do Projeto Vamos Correr e Caminhar

Formador: Aldemir Cariri de Lima (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação) e técnicos da Secretaria do Meio Ambiente (Seman)

Ementa: Santos, cidade turística, tem como um dos cartões postais a praia, entretanto turistas e munícipes se deparam com microlixos que poluem o meio ambiente e podem oferecer riscos à saúde pública, como bitucas de cigarro, lixo sanitário, lixo tóxico, metais, preservativos usados, vidros etc. Sendo assim, aproveitaremos a caminhada monitorada do Projeto Vamos Correr e Caminhar da CIPA Setorial Educação para fomentar a conscientização dos participantes em prol da preservação do meio ambiente, com visitas à mudança de hábitos e atitudes.

Local: Praia do Gonzaga (tenda localizada atrás da Concha Acústica no Canal 3).

Observação: serão oferecidas vagas (convite) para os servidores alocados na Secretaria Municipal de Educação – Seduc e demais servidores públicos municipais de Santos, fora do horário de trabalho.

Dia: 20 de setembro

Horário: das 13h30 às 17h

Formação: Noções de Combate a Incêndio

Formador: Antonio Luis Borges da Coordenadoria de Engenharia de Segurança do Trabalho da Secretaria de Finanças e Gestão (Coseg/Sefin)

Ementa: Vamos juntos conhecer o Fogo: como é composto, como se propaga, quais os métodos de

12ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 12ª SIPAT **Educação "Edison Vicente Silvino" - Tema: "Harmonia nas relações interpessoais – a importância de cada indivíduo no equilíbrio do todo".**

extinção de incêndio, quais os tipos de extintores e como utilizá-lo. Temos que conhecer o Inimigo o Fogo e saber como combatê-lo "Equipamentos de Proteção contra Incêndio, SOZINHOS NÃO SALVAM VIDAS, VIDAS É QUE SALVAM VIDAS".

Local: Auditório da Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Observação: Servidores alocados na Secretaria de Educação já estão inscritos por meio da Convocação nº 80/2023-Seduc de 29 de junho de 2023.

Dia: 21 de setembro

Espaço qualidade de vida e saúde

Observação: serão oferecidas vagas (convite) para os servidores alocados na Seduc.

Atividade: Realinhamento de chacras com uso de Reiki e cristais.

Colaborador: Amanda Claudine Viana

Ementa: Avaliação dos chacras (centros energéticos do corpo) com o pêndulo, e uso da energia Reiki e dos cristais para reequilíbrio destes. (sessão de 40 minutos, aproximadamente)

Horários: das 9h30 às 10h10
das 10h20 às 11h
das 11h10 às 11h50

Local: Sala de atendimento Sedesp, térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Atividade: Barras de Access.

Colaborador: Kare - Terapeuta Holística

Ementa: Barras de Access™ são 32 pontos energéticos localizados na cabeça (similares a pontos meridianos), que se conectam aos diferentes aspectos de nossas vidas. Quando esses pontos são ativados eles ajudam na liberação de estresse e traumas do corpo. Atuam onde estão armazenados os componentes eletromagnéticos de todos os nossos pensamentos, ideias, crenças, emoções, pontos de vista, julgamentos e outras considerações que incluímos em nossa mente em qualquer momento de nossas vidas, desde a nossa concepção. Quando tocados gentilmente os pontos estimulam uma mudança positiva e atuam nos caminhos neurais buscando por mais saúde, amor, paz e gratidão. É um processo simples, onde a pessoa fica deitada ou sentada e recebe os toques do terapeuta nos pontos das Barras de Access em torno da cabeça. É uma experiência muito relaxante, inclusive, muitas pessoas até dormem durante a sessão. Atualmente é uma técnica usada de maneira complementar em pessoas com ansiedade, depressão, mal de alzheimer, tdah/toc, fibromialgia e outras.

Horários: das 9h30 às 9h50
das 10h às 10h20
das 10h30 às 10h50
das 11h às 11h20
das 11h30 às 11h50
das 14h às 14h20
das 14h25 às 14h45
das 14h50 às 15h10
das 15h15 às 15h35
das 15h40 às 16h

Local: Sala de reuniões da Supervisão de Ensino, 1º andar, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Atividade: Cromoterapia

Colaborador: Marion White - Terapeuta Holística

Ementa: A Cromoterapia é um método terapêutico específico que usa as cores para estabelecer o

12ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 12ª SIPAT **Educação "Edison Vicente Silvino" - Tema: "Harmonia nas relações** **interpessoais – a importância de cada indivíduo no equilíbrio do todo".**

equilíbrio e harmonia do corpo físico, mental e emocional. Reconhecida pela OMS como terapia complementar de apoio para tratamento de problemas de saúde, como resposta do bem-estar geral. Esse método usa a vibração energética das cores, podendo ser aplicado diretamente no corpo físico, bem como uso de vestimentas, assim como indiretamente em ambientes. "Somos luz que vibra na mais baixa intensidade, criando as condições exatas para que surja o corpo físico". A aplicação das cores altera ou mantém as vibrações que nos proporciona saúde, assim como a limpeza áurica e alinhamento e equilíbrio dos chackras.

Horários: das 9h30 às 9h50
das 10h às 10h20
das 10h30 às 10h50
das 11h às 11h20
das 11h30 às 11h50
das 14h às 14h20
das 14h25 às 14h45
das 14h50 às 15h10
das 15h15 às 15h35
das 15h40 às 16h

Local: Sala de reuniões da Supervisão de Ensino, 1º andar, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Atividade: Vivência de Ikebana – Estilo Sanguetsu

Colaborador: Cristina Rodrigues

Ementa: O estilo se propõe a respeitar e a valorizar a Grande Natureza, e possui, como princípios básicos, a Verdade, o Bem e o Belo. O objetivo é contribuir para a construção de um mundo melhor e formar pessoas de pensamentos e sentimentos bons. A contemplação e a prática da Ikebana conduzem o ser humano ao autoconhecimento e à harmonia interior, estimula a sensibilidade e o senso estético, bem como eleva a espiritualidade.

Horários: das 14h às 15h (10 vagas)

Local: Sala de reuniões do Gabinete, 1º andar, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Atividade: Massagem relaxante

Colaborador: Gildenice dos Santos de Almeida

Ementa: A massagem relaxante é uma técnica manual que conta com movimentos específicos para proporcionar a sensação de bem-estar corporal e mental. (sessão de 20 minutos, aproximadamente)

Horários: das 14h às 14h20
das 14h25 às 14h45
das 14h50 às 15h10
das 15h15 às 15h35
das 15h40 às 16h
das 16h05 às 16h25
das 16h30 às 16h50

Local: Sala de atendimento Sedesp, térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Atividade: Pilates terapêutico

Colaborador: Cristina Rodrigues - Educadora Física

Ementa: O Pilates terapêutico é uma variação do exercício que foca em fortalecimento muscular, concentração, equilíbrio, respiração e flexibilidade – combinado a princípios fisioterápicos – para combater problemas físicos que podem vir do estilo de vida ou algum trauma que o corpo sofreu. O Pilates terapêutico age tanto de maneira corretiva quanto preventiva, pois não só reduz os danos

12ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 12ª SIPAT **Educação "Edison Vicente Silvino" - Tema: "Harmonia nas relações interpessoais – a importância de cada indivíduo no equilíbrio do todo".**

causados pela má postura como evita que surjam novos problemas.

Horários: das 14h às 14h20 (2 vagas)
das 14h30 às 14h50 (2 vagas)

Local: Núcleo de Educação para a Paz (NEP), térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Observação: Para essa atividade recomendamos a utilização de roupas confortáveis. Trazer uma toalha de rosto, para apoio do pescoço (rolinho) e uma toalha ou tapete para exercício no solo.

Atividade: Pilates solo

Colaborador: Cristina Rodrigues - Educadora Física

Ementa: Pilates Solo é uma série de exercícios que são realizados no chão usando a gravidade e seu próprio peso corporal para fornecer resistência. O principal objetivo é condicionar os músculos mais profundos e sustentadores do seu corpo para melhorar a postura, o equilíbrio e a coordenação.

Horário: das 15h às 15h50 (10 vagas)

Local: Núcleo de Educação para a Paz (NEP), térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

Observação: Para essa atividade recomendamos a utilização de roupas confortáveis. Trazer uma toalha de rosto, para apoio do pescoço (rolinho) e uma toalha ou tapete para exercício no solo.

Dia: 22 de setembro

Horário: 10h30 e 13h30

Palestra: Os problemas de convivência na escola

Palestrante: Telma Vinha

Ementa: Esse encontro apresentará um panorama dos problemas de convivência nas escolas (incivilidade, indisciplina, bullying, violência etc.) e procedimentos que têm sido empregados para lidar com eles. Abordará também um conjunto de ações coordenadas que podem ser implantadas pelas instituições educativas que contribuem para a construção de um clima e convivência mais positivos e para o desenvolvimento de valores e das competências socioemocionais.

Link: será disponibilizado na programação da Semana da Educação.

Dia: 23 de setembro

Horário: das 11h às 11h50

Atividade: Open Box

Formadores: Professores da Academia BULOCROSS

Ementa: O aulão de CrossFit tem por objetivo sanar as dúvidas e derrubar os mitos que envolvem a modalidade, de forma teórica e prática, com apresentação dos fundamentos básicos do esporte aos participantes, por um dos coaches responsáveis, seguidos de uma aula prática de aproximadamente 50 min

Local: Rua Padre Anchieta nº 222, 1º andar, Macuco, Santos (entrada pelo portão lateral, na Rua Operária nº 34)

Observação: serão oferecidas vagas (convite) para os servidores alocados na Secretaria Municipal de Educação – Seduc, fora do horário de trabalho.