CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 27 a 01 de Dezembro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	27/11/23	**28/11/23**	**29/11/23**	**30/11/23**	**01/12/23**
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Leite c/ cacau em pó Fruta	Suco de fruta Omelete de forno	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida c/ Feculento cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Vitamina de fruta Bolinho de feculento c/ leg. vit. A	Suco de fruta Cookie de fruta c/ aveia	Salada de frutas c/ aveia	Suco de fruta Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suco de frutas Torta de legumes
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Sopa de legumes (legumes e legume vit. A) e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Legume vit. A cozida	Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume cozido Fruta	Sopa de feijão c/ legumes (feculento, legume, legume vit. A e proteína) Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	27/11/23	**28/11/23**	**29/11/23**	**30/11/23**	**01/12/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite c/ chocolate Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Omelete de forno	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida c/ Feculento cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	Suco de fruta Bolo de fruta c/ legume vit. A	Suco de frutas Torta de legumes
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Sopa de legumes (legumes, legume vit. A) e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Legume vit. A cozida	Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume cozido Fruta	Sopa de feijão c/ legumes (feculento, legume, legume vit. A e proteína) Fruta

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)					
	27/11/23	**28/11/23**	**29/11/23**	**30/11/23**	**01/12/23**
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Leite c/ cacau em pó Fruta	Suco de fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito	Leite c/ chocolate Pão c/ enriquecedor	Omelete de forno	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
ALMOÇO	Salada de legume c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida c/ Feculento cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
LANCHE (BII e MI)	Vitamina de fruta Bolinho de feculento c/ legume vit. A	Suco de fruta Cookie de fruta c/ aveia	Salada de frutas c/ aveia	Suco de fruta Bolo de fruta e legume vit. A	Suco de frutas Torta de legumes
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor			
JANTAR	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho Feculento cozido	Sopa de legumes (legumes, legume vit. A) e proteína Fruta	Arroz c/ feijão preto Proteína Legume vit. A cozido	Arroz c/ feijão Proteína c/ Legume cozida Fruta	Sopa de feijão c/ legumes (feculento,legume,legume vit.A) e proteína Fruta
					CRECHES 1 a 3 anos
					EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	27/11/23	**28/11/23**	**29/11/23**	**30/11/23**	**01/12/23**
Lanche	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida c/ Feculento cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ chocolate Bolo de fruta	Suco de frutas Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta e legume vit. A	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor

EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	27/11/23	**28/11/23**	**29/11/23**	**30/11/23**	**01/12/23**
Lanche	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Fruta	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de legume c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida c/ Feculento cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	27/11/23	**28/11/23**	**29/11/23**	**30/11/23**	**01/12/23**
Jantar	Salada de legume c/ tomate Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura	Salada de verdura c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína c/ Feculento cozido	Salada de legume vit. A Macarrão c/ molho de tomate Proteína

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903