CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 13 a 17 de Novembro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	13/11/23	**14/11/23**	**15/11/23**	**16/11/23**	**17/11/23**
Lanche	Vitamina de fruta Fruta	Leite c/ cacau em pó Fruta	FERIADO	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão preto Proteína Feculento cozido	FERIADO	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína Sorvete de fruta c/ cacau em pó
Lanche	Suco de fruta Torta de legumes	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta c/ aveia	FERIADO	Suco de fruta Torta de legumes c/ proteínas	Suco de fruta Bolo simples
Jantar	Salada de legume vit. A cozida Macarrão c/ molho de tomate Proteína Fruta	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume e proteína) Fruta	FERIADO	Sopa de feijão c/ legumes (feculento, legume e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolada Feculento cozido

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	13/11/23	**14/11/23**	**15/11/23**	**16/11/23**	**17/11/23**
Lanche	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de frutas Biscoito salgado	FERIADO	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão preto Proteína Feculento cozido	FERIADO	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozido Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Suco de fruta Torta de legumes	Leite batido c/ fruta Bolo simples	FERIADO	Suco de fruta Torta de legume c/ proteína	Suco de fruta Bolo simples
Jantar	Salada de legume vit. A cozida Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume) e proteína) Fruta	FERIADO	Sopa de feijão c/ legumes (feculento, legume e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolada Feculento cozido

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)					
	13/11/23	**14/11/23**	**15/11/23**	**16/11/23**	**17/11/23**
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de fruta Fruta	Leite c/ cacau em pó Fruta	FERIADO	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de frutas Biscoito		Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor
ALMOÇO	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão preto Proteína Feculento cozido	FERIADO	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína Sorvete de fruta c/ cacau em pó
LANCHE (BII e MI) **LANCHE (MII, JD, PRÉ)**	Suco de fruta Torta de legumes	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta c/ aveia	FERIADO	Suco de fruta Torta de legume c/ proteínas	Suco de fruta Bolo simples
JANTAR	Salada de legume vit. A cozido Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Sopa de legumes (feculento,legume vit.A, legume) e proteína Fruta	FERIADO	Sopa de feijão c/ legumes (feculento, legume e proteína) Fruta	Arroz c/ feijão Proteína acebolada Feculento cozido
					CRECHES 1 a 3 anos
					EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/11/23	**14/11/23**	**15/11/23**	**16/11/23**	**17/11/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	FERIADO	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína c/ cenoura Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão preto Proteína Feculento cozido	FERIADO	Salada de legume Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína
Lanche	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito	FERIADO	Vitamina de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor

EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	13/11/23	**14/11/23**	**15/11/23**	**16/11/23**	**17/11/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite batido c/ fruta Pão c/ enriquecedor	FERIADO	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta
Almoço	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Laranja	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão preto Proteína Feculento cozido	FERIADO	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	13/11/23	**14/11/23**	**15/11/23**	**16/11/23**	**17/11/23**
Jantar	Salada de verdura Arroz c/ feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz c/ feijão preto Proteína Feculento cozido	FERIADO	Salada de legume vit. A Arroz c/ feijão Proteína cozida Fruta	Salada de legume Macarrão c/ molho de tomate Proteína

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903