CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 04 a 08 de Setembro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	04/09/23	**05/09/23**	**06/09/23**	**07/09/23**	**08/09/23**
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de fruta c/ aveia Fruta	FERIADO	FERIADO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína c/ feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína c/ Mix de legumes cozidos	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta	Salada de frutas	Suco de fruta Torta de liquidificador	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Salada legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Sopa de legumes (feculento c/ legumes) e proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	04/09/23	**05/09/23**	**06/09/23**	**07/09/23**	**08/09/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite c/ chocolate Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína c/ feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína c/ Mix de legumes cozidos	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Bolo de fruta c/ aveia	Salada de frutas	Suco de manga Torta de liquidificador	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Salada legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Sopa de legumes (feculento c/ legumes) e proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)					
	04/09/23	**05/09/23**	**06/09/23**	**07/09/23**	**08/09/23**
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	Vitamina de frutas Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta c/ aveia Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína c/ feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína c/ Mix de legumes cozidos	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche (BII e MI) **Lanche (MII, JD, PRÉ)**	Suco de fruta Bolo de fruta c/ aveia	Salada de frutas	Suco de fruta Torta de liquidificador	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Salada legume vit. A c/ tomate Macarrão c/ molho de tomate Proteína	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Sopa de legumes (feculento c/ legumes) e proteína Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
					CRECHES 1 a 3 anos EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	04/09/23	**05/09/23**	**06/09/23**	**07/09/23**	**08/09/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite c/ chocolate Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína c/ feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína c/ Mix de legumes cozidos	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de frutas Pão c/ enriquecedor	Chá mate c/ fruta Bolo de frutas	Leite batido c/ fruta Torta de legumes	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
					EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	04/09/23	**05/09/23**	**06/09/23**	**07/09/23**	**08/09/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Leite c/ chocolate Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína c/ feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína c/ Mix de legumes cozidos	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	04/09/23	**05/09/23**	**06/09/23**	**07/09/23**	**08/09/23**
Jantar	Salada de verdura c/ tomate Arroz c/ feijão Proteína Fruta	Arroz c/ legume vit. A Strogonoff de proteína c/ feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína c/ Mix de legumes cozidos	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903