CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 30 a 03 de Novembro de 2023

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	30/10/23	**31/10/23**	**01/11/23**	**02/11/23**	**03/11/23**
Lanche	Vitamina de frutas Fruta	Leite c/ cacau em pó Fruta	Vitamina de fruta c/ aveia Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozida	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Vitamina de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Cookie de fruta c/ aveia	Suco de frutas Bolinho de legumes	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho de tomate Polenta Fruta Fruta	Sopa de legumes (legume, feculento, legume vit.A e proteína) Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	30/10/23	**31/10/23**	**01/11/23**	**02/11/23**	**03/11/23**
Lanche	Vitamina de frutas Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta c/ aveia Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozida	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Frapê de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Torta de legumes	Suco de frutas Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar	Arroz c/ feijão Proteína c/ molho tomate Polenta Fruta	Sopa de legumes (legume,feculento, legume vit. A e proteína) Manga	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)					
	30/10/23	**31/10/23**	**01/11/23**	**02/11/23**	**03/11/23**
Lanche A (BII e MI)	Vitamina de frutas Fruta	Leite c/ cacau em pó Fruta	Vitamina de fruta c/ aveia Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)	Vitamina de frutas Biscoito	Leite c/ cacau em pó Pão c/ enriquecedor	Vitamina de fruta c/ aveia Biscoito	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozido	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (BII e MI)	Vitamina de fruta Torta de legumes	Suco de fruta Cookie de fruta c/ aveia	Suco de frutas Bolinho de legumes	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (MII, JD, PRÉ)		Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Suco de frutas Biscoito		
JANTAR	Arroz c/ feijão Bolinha de carne c /molho tomate Polenta Fruta	Sopa de legumes (legume, feculento,legume vit.A e proteína) Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
					CRECHES 1 a 3 anos
					EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	30/10/23	**31/10/23**	**01/11/23**	**02/11/23**	**03/11/23**
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozida	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche	Suco de fruta Biscoito	Vitamina de fruta Bolo de fruta	Suco de frutas Torta de legumes	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL					
	30/10/23	**31/10/23**	**01/11/23**	**02/11/23**	**03/11/23**
Lanche	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Leite batido c/ fruta Biscoito	Vitamina de frutas Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS					
	30/10/23	**31/10/23**	**01/11/23**	**02/11/23**	**03/11/23**
Jantar	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Arroz c/ feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozido	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903