

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – 12 a 16 de fevereiro de 2024

	PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos)					
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24	
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Leite c/ cacau em pó Fruta	Vitamina de frutas Fruta	
Almoço	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A Fruta	
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Omelete de forno	Suco de fruta Torta de legumes	
Jantar	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	
Informação Nutricional	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS		
(média semanal)	577,26	86,74	24,40	14,84		

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (4 a 5 anos)					
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Vitamina de frutas Biscoito	Frapê de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido Fruta	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A Fruta
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Omelete de forno	Suco de fruta Biscoito
Jantar	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)	SEM ALUNOS (HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO PUBLICADO NO D.O.)
Informação Nutricional (média semanal)	VALOR CALÓRICO 455,57	CARBOIDRATO 72,87	PROTEÍNAS 20,70	LIPÍDEOS 9,12	

PERÍODO INTEGRAL – EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 6 anos)					
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
Lanche A				Leite c/ cacau em pó	Vitamina de frutas
(BII e MI)				Fruta	Fruta
	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO		
LANCHE				Leite c/ cacau em pó	Vitamina de frutas
(MII, JD,PRÉ)				Biscoito	Pão c/ enriquecedor
				Arroz c/ feijão	Macarrão c/ molho de tomate
	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Proteína	Proteína
ALMOÇO				Feculento cozido	Legume vit. A
				Fruta	Fruta
LANCHE					Suco de frutas
(BII e MI)					Torta de legumes
	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Suco de abacaxi	
LANCHE				Omelete de forno	Suco de fruta
(MII, JD,PRÉ)					Biscoito
				SEM ALUNOS	
LANTAD	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	(HORÁRIO DE ADAPTAÇÃO	
JANTAR				PUBLICADO NO D.O.)	
Informação Nutricional	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
(média	577,26	86,74	24,4	14,84	CRECHES 1 a 3 anos
semanal)	455,57	72,87	20,7	9,12	EMEI/PI a partir de 3 anos

PERÍODO INTEGRAL – ENSINO FUNDAMENTAL					
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Biscoito	Frapê de fruta Pão c/ enriquecedor
Almoço	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozido Fruta
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Leite batido c/ fruta Bolo de fruta	Suco de fruta Biscoito
Informação Nutricional	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS	
(média	1168,45	183,75	47,28	27,33	EMEF INTEGRAL 6 a 10 anos
semanal)	1402,13	220,5	56,74	32,79	EMEF INTEGRAL 11 a 15 anos

	PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL						
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24		
Lanche	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Suco de fruta Biscoito	Frapê de fruta Pão c/ enriquecedor		
Almoço	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozido Fruta		
Informação Nutricional	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS			
(média semanal)	888,98	146,73	38,58	16,6			
	PERÍODO PARCIAL – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS						
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24		
Jantar	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO	Arroz c/ feijão Proteína Feculento cozido	Macarrão c/ molho de tomate Proteína Legume vit. A cozido Fruta		
Informação Nutricional	VALOR CALÓRICO	CARBOIDRATO	PROTEÍNAS	LIPÍDEOS			
(média semanal)	633,78	105,13	32,35	9,5			

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

Responsável Técnica: Sofia Bonna Boschetti Barbosa CRN 3 - 10.903

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.