



CRECHES

	23/07/18	24/07/18	25/07/18	26/07/18	27/07/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11:00 às 11:30	Risoto de proteína (com milho e ervilha).	Arroz com legume vit A Proteína Purê de feculento	Salada de legume Macarrão com molho Proteína Fruta	Salada de feculento e legumes Arroz Proteína Fruta	Salada de legume Macarrão com molho Proteína Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Suco de fruta Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz Escondidinho de Proteína	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de legume ralado Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com legume Proteína Legume refogado Fruta	Sopa de legume vit A e feculento Proteína Fruta

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	23/07/18	24/07/18	25/07/18	26/07/18	27/07/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11:00 às 12:00	Risoto de proteína (com milho e ervilha)	Arroz com legume vit. A Proteína Purê de feculento	Salada de legume Macarrão com molho Proteína	Salada de feculento e legume vit A Arroz Proteína Fruta	Salada de legumes Macarrão com molho Proteína

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	23/07/18	24/07/18	25/07/18	26/07/18	27/07/18
Almoço 12:30 às 13:00	Risoto de proteína (com milho e ervilha)	Arroz com legume vit. A Proteína Purê de feculento	Salada de legume Macarrão com molho Proteína	Salada de feculento e legume vit A Arroz Proteína Fruta	Salada de legumes Macarrão com molho Proteína
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL

	23/07/18	24/07/18	25/07/18	26/07/18	27/07/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11:00 às 12:00	Risoto de proteína (com milho e ervilha)	Arroz com legume vit. A Proteína Purê de feculento	Salada de legume Macarrão com molho Proteína	Salada de feculento e legume vit A Arroz Proteína	Salada de legumes Macarrão com molho Proteína

				Fruta	
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado e fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.