



### CRECHES

	30/07/18	31/07/18	01/08/18	02/08/18	03/08/18
<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume ralado; Fruta.	Salada de legume vit A; Arroz; Proteína com molho; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta	Macarrão com proteína e molho de tomate; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce.	Suco de fruta; Biscoito salgado.	Vitamina de fruta; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito	Salada de frutas.
<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com legume; Proteína com molho; Purê feculento; Fruta.	Sopa de legumes com (feculento, legume vit A e verdura) e proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume e legume vit. A.	Arroz à grega; Proteína ao molho; Verdura refogada.

**EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ**

	<b>30/07/18</b>	<b>31/07/18</b>	<b>01/08/18</b>	<b>02/08/18</b>	<b>03/08/18</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado;; Biscoito.
<b>Almoço</b> 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legume ralado; Fruta.	Salada de legume vit A; Arroz; Proteína com molho; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.
<b>EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE</b>					
	<b>31/07/18</b>	<b>31/07/18</b>	<b>01/08/18</b>	<b>02/08/18</b>	<b>03/08/18</b>
<b>Almoço</b> 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com legume ralado; Fruta.	Salada de legume vit A; Arroz; Proteína com molho;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho;	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>EMEI - PERÍODO INTEGRAL</b>					
	<b>30/07/18</b>	<b>31/07/18</b>	<b>01/08/18</b>	<b>02/08/18</b>	<b>03/08/18</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume ralado; Fruta.	Salada de legume vit. A; Arroz; Proteína com molho.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta.	Macarrão com proteína e molho de tomate; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; creme de milho; Fruta.

<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Suco de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.
<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com legume; Proteína com molho; Purê de feculento.	Sopa de legumes com (feculento, legume vit A e verdura) e proteína e fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume e legume vit. A.	Arroz à grega; Proteína ao molho; Verdura refogada.
<b>FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL</b>					
	<b>30/07/18</b>	<b>31/07/18</b>	<b>01/08/18</b>	<b>02/08/18</b>	<b>03/08/18</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legume ralado; Fruta.	Salada de legume vit A; Arroz; Proteína com molho;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta e pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**