

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - MAIO 2019

	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de legume vit.A; Arroz com feijão; Proteína; Doce de banana.
Lanche 14h às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; Macarrão com feijão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Risoto chinês; Arroz com feijão; Fruta.	Sopa de feijão com feculento, verdura, legume, vit. A e legume; Proteína; Fruta
-----------------------------	--	---	---	---	---

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MAIO 2019

	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito.
Almoço	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína em cubos com feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada Fruta.	Salada de legume; Macarrão ao sugo; Proteína acebolado.	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Doce de banana.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MAIO 2019

	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína em cubos com feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de legume; Macarrão ao sugo; Proteína	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Doce de banana.

				acebolado.	
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado + banana.	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.

EMEI - PI - MAIO 2019

	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta.	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Doce de banana.
Lanche 14h às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.;	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Risoto chinês; Arroz com feijão; Fruta.	Sopa de feijão com feculento, verdura, legume, vit. A e legume; Proteína; Fruta
EMEF PI MAIO 2019					
	20/05/19	21/05/19	22/05/19	23/05/19	24/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de legume; Macarrão ao sugo; Proteína acebolado.	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Doce de banana.
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha + fruta.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Suco de fruta e biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.