



CRECHES

	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/10/18	02/10/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	FERIADO
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com Fruta;	Arroz com feijão; Escondidinho de Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão; Proteína; Fruta	FERIADO
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado Biscoito salgado.	Suco de fruta; Biscoito doce.	Leite achocolatado Biscoito salgado.	Arroz doce.	FERIADO
Jantar 16:00 às 17:00	Macarrão ao sugo; Proteína; Legumes ralado; Fruta	Sopa de legumes com proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	FERIADO

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/10/18	02/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	FERIADO
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Escondidinho de proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	FERIADO

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/10/18	02/10/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Escondidinho de proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	FERIADO
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	FERIADO

EMEI - PERÍODO INTEGRAL

	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/10/18	02/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	FERIADO
	Arroz com feijão;	Arroz com feijão;	Arroz com feijão;	Salada de verdura;	FERIADO

Almoço 11:00 às 11:30	Proteína com Fruta;	Escondidinho de Proteína; Fruta	Proteína; Farofa; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina fruta; Biscoito salgado.	Suco de abacaxi; Biscoito doce.	Leite achocolatado; Biscoito salgado.	Arroz doce.	FERIADO
Jantar 16:00 às 17:00	Macarrão ao sugo; Proteína; Legumes ralado; Fruta	Sopa de legumes com proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	FERIADO
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/10/18	02/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	FERIADO
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com fruta	Arroz com feijão; Escondidinho de Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	FERIADO
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Suco de fruta e pão com enriquecedor.	FERIADO

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.