

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - MAIO 2019

	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 10h30 às 11h30	Salada de vit. A e legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de verdura refogada; Arroz com feijão; Torta madalena; Fruta	Salada de legume e vit. A; Macarrão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.
Lanche 13h30 às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta e biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 15h às 16h30	Salada de legume; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogado; Fruta.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume); Proteína; Fruta
-------------------------------	--	--	---	---	---

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MAIO 2019

	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço	Salada de vit. A e legume; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada de verdura refogada; Arroz com feijão; Torta madalena.	Salada de legume e vit. A; Macarrão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MAIO 2019

	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de vit. A e legume; Arroz com feijão; Proteína com	Salada de verdura refogada; Arroz com feijão; Torta madalena.	Salada de legume e vit. A; Macarrão; Proteína;	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.

	legume.		Fruta	refogada; Fruta	
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito doce + banana.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.

EMEI - PI - MAIO 2019

	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 10h30 às 11h30	Salada de vit. A e legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de verdura refogada; Arroz com feijão; Torta madalena; Fruta	Salada de legume e vit. A; Macarrão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.
Lanche 13h30 às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de frutas; Biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 15h30 às 16h30	Salada de legume; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogado; Fruta.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Sopa de legumes (feculento, legume vit. A, legume); Proteína; Fruta
EMEF PI MAIO 2019					
	27/05/19	28/05/19	29/05/19	30/05/19	31/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço	Salada de vit. A e legume; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada de verdura refogada; Arroz com feijão; Torta madalena.	Salada de legume e vit. A; Macarrão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha + fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.