



CRECHES

	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína; fruta.	Arroz com cenoura; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata soute; fruta	Arroz com feijão; proteína; farofa de verdura; fruta.	Salada de verdura; macarrão com molho de de tomate; Proteína; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de mamão Biscoito	Suco de laranja; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.	Leite com achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; purê de legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.	Jardineira legumes; Arroz com feijão; Proteína; Legumes; fruta.	Sopa de feijão com legumes vit. A, macarrão e proteína; Fruta.	Arroz com feijão; proteína; legume cozida; fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína.	Arroz com legume vit .A; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata soute;	Arroz com feijão; proteína; farofa de verdura; fruta.	Salada de verdura; macarrão com molho de de tomate; Proteína;

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína;	Arroz com legume vit .A; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata soute;	Arroz com feijão; proteína; farofa de verdura; fruta.	Salada de verdura; macarrão com molho de de tomate; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.

EMEI - PERÍODO INTEGRAL

	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.

Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína;	Arroz com legume vit .A; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata soute; Fruta.	Arroz com feijão; proteína; farofa de verdura; fruta.	Salada de verdura; macarrão com molho de de tomate; Proteína; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta Biscoito	Suco de fruta; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.	Leite com achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; purê de legume vit. A;	Salada de legumes; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.	Jardineira legumes; Arroz com feijão; Proteína de forno.	Sopa de feijão (macarrão e proteína)	Arroz com feijão; proteína; legume cozido;

FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL

	26/11/18	27/11/18	28/11/18	29/11/18	30/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína;	Arroz com legume vit .A; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata soute;	Arroz com feijão; proteína; farofa de verdura; fruta.	Salada de verdura; macarrão com molho de de tomate; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Pão enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com proteína.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.