



CRECHES

	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Arroz com cenoura; Estrogonofe de proteína; Legume souté; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Arroz com feijão proteína Fruta	Macarrão com molho branco; Proteína, legume vit.A; Legume e verdura; fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.	Suco de laranja; Biscoito doce.	Leite com achocolatado Biscoito salgado.	Salada de frutas.	Leite com achocolatado Biscoito doce.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Purê de legume vit.	Salada de verdura; Arroz com feijão; proteína;	Risoto de legume vit. A com ervilha e proteína;	Arroz com feijão proteína Legume cozido.	Sopa de feijão com legume e verdura; Proteína;

	A.	Creme de milho verde.	Fruta.		Fruta.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ					
	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado e biscoito doce.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína; Legume souté; fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão Proteína.	Arroz com feijão proteína Farofa de verdura.	Macarrão com molho branco; Proteína, legume e verduras.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína; Legume souté; fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão Proteína.	Arroz com feijão proteína Farofa de verdura.	Macarrão com molho branco; Proteína, legume e verduras.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado e fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18

Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Arroz com cenoura; Estrogonofe de proteína; Legume soubé; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Arroz com feijão proteína Fruta	Macarrão com molho branco; Proteína, legume e vit. A, legume e verdura; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.	Suco de laranja; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Salada de frutas.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Purê de legume vit. A.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho.	Risoto de legume vit. A, com ervilha e Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume cozido.	Sopa de feijão com legume e verdura; Proteína; fruta.

FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL

	24/09/18	25/09/18	26/09/18	27/09/18	28/09/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão Integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão ; Proteína Ervilha Fruta	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína; Leguminosa soubé Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura banana	Macarrão com molho branco; Proteína, legume e verdura.
Lanche	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite c/ achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;

15:30 às 16:00	Biscoito salgado.	Biscoito doce.	Pão com patê de legume vit. A..	Biscoito doce.	Biscoito salgado e fruta.
----------------	-------------------	----------------	---------------------------------	----------------	---------------------------

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.