

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - ABRIL 2019

| | 22/04/19 | 23/04/19 | 24/04/19 | 25/04/19 | 26/04/19 |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Desjejum 07:00 às 07:30 | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. |
| Almoço 11:00 às 11:30 | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta | Salada de legume; Arroz; Proteína; Legume; Fruta | Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura com legume; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta. | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume; Fruta |
| Lanche 14:00 às 14:30 | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Vitamina de fruta; Biscoito | Leite com achocolatado; Biscoito. | Salada de fruta. |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Jantar 16h às 17h | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta | Salada de verdura; Risoto chinês; Fruta | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta | Sopa de feijão com legumes; Proteína; Fruta. |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - ABRIL 2019

| | 22/04/19 | 23/04/19 | 24/04/19 | 25/04/19 | 26/04/19 |
|-----------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Desjejum | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Pão com margarina. | Leite com achocolatado; Pão com margarina. |
| Almoço | Salada de tomate; Risoto chinês; Fruta | Salada de legume; Arroz; Proteína; Feculento de batata assada. | Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura com legume; Macarrão ao sugo; Proteína; | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta |

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - ABRIL 2019

| | 22/04/19 | 23/04/19 | 24/04/19 | 25/04/19 | 26/04/19 |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Almoço 12h30 às 13h | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume. | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Legume. | Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; | Salada de verdura com legume; Macarrão ao sugo; Proteína; | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; |

| | | | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Lanche 15h30 às 16h | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito e fruta. | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. |
| EMEI - PI - ABRIL 2019 | | | | | |
| | 22/04/19 | 23/04/19 | 24/04/19 | 25/04/19 | 26/04/19 |
| Desjejum 07h às 07h30 | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor. |
| Almoço 11h às 11h30 | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta. | Salada de legume; Arroz; Proteína; Legume; Fruta | Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura com legume; Macarrão ao sugo; Proteína; | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta |
| Lanche 14h às 14h30 | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Salada de fruta. |
| Jantar 16h às 17h | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; | Salada de verdura; Risoto chinês; Fruta | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta | Sopa de feijão com legumes; Proteína; Fruta. |

EMEF PI ABRIL 2019

| | 22/04/19 | 23/04/19 | 24/04/19 | 25/04/19 | 26/04/19 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Desjejum | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. |
| Almoço | Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta. | Salada de legume; Arroz; Proteína; Legume. | Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura com legume; Macarrão ao sugo; Proteína; | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta |
| Lanche | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. | Vitamina de fruta. | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. | Suco de abacaxi com cenoura; Biscoito. | Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor. |

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.