



### CRECHES

	20/08/18	21/08/18	22/08/18	23/08/18	24/08/18
<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume vit.A; Fruta	Arroz com legume vit.A; Estrogonofe; Proteína; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado; Fruta.	Macarrão com proteína; Verdura refogada; Fruta.
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Salada de frutas.	Vitamina de fruta; Biscoito.
<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; feculento.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Risoto de legumes com ervilha e proteína.	Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Sopa de feijão, legumes, feculento e proteína.

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	20/08/18	21/08/18	22/08/18	23/08/18	24/08/18
--	----------	----------	----------	----------	----------

<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado;; Biscoito.
<b>Almoço</b> 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado. Fruta.	Macarrão com proteína, verdura refogada; Fruta.
<b>EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE</b>					
	<b>20/08/18</b>	<b>21/08/18</b>	<b>22/08/18</b>	<b>23/08/18</b>	<b>24/08/18</b>
<b>Almoço</b> 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado.	Macarrão com proteína, verdura refogada; Fruta.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>EMEI - PERÍODO INTEGRAL</b>					
	<b>20/08/18</b>	<b>21/08/18</b>	<b>22/08/18</b>	<b>23/08/18</b>	<b>24/08/18</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta.	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe; Proteína;	Salada de legume; Arroz feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado; Fruta.	Macarrão com proteína, verdura refogada; Fruta.

		Fruta.			
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Salada de frutas.	Vitamina de fruta; Biscoito.
<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; proteína; feculento.	Salada de legume; Arroz feijão; Proteína.	Risoto de legumes com ervilha e proteína.	Arroz com feijão; Proteína; feculento.	Sopa de feijão, legumes, feculento e proteína.
<b>FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL</b>					
	<b>20/08/18</b>	<b>21/08/18</b>	<b>22/08/18</b>	<b>23/08/18</b>	<b>24/08/18</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe; Proteína; Fruta.	Salada de legume; Arroz feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado; Fruta.	Macarrão com proteína, verdura refogada; Fruta.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**