



CRECHES

| | 19/11/18 | 20/11/18 | 21/11/18 | 22/11/18 | 23/11/18 |
|---------------------------------|-------------------|----------|--|---|--|
| Desjejum 7:00 às 7:30 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor. |
| Almoço 11:00 às 11:30 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A refogada; Fruta. | Macarrão com molho de tomate; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta. |
| Lanche 14:00 às 14:30 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Biscoito. | Vitamina fruta Biscoito | Salada de frutas. |
| Jantar 16:00 às 17:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Salada de verdura com ervilha; Arroz com feijão; Proteína; Fruta | Salada de legume cozido; Arroz com feijão; Proteína de forno; Fruta | Sopa canja com proteína. |

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

| | 19/11/18 | 20/11/18 | 21/11/18 | 22/11/18 | 23/11/18 |
|---------------------------------|----------------------|-----------------|---|--|--|
| Lanche 8:00 às 9:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Pão enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Biscoito. |
| Almoço 11:00 às 12:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A | Macarrão com molho de tomate; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta. |

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

| | 19/11/18 | 20/11/18 | 21/11/18 | 22/11/18 | 23/11/18 |
|---------------------------------|----------------------|-----------------|--|--|--|
| Almoço 12:30 às 13:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A | Macarrão com molho de tomate; Proteína; Verdura refogada; Fruta. | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; |
| Lanche 15:30 às 16:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Biscoito. | Leite com achocolatado; Pão enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Biscoito. |

EMEI - PERÍODO INTEGRAL

| | 19/11/18 | 20/11/18 | 21/11/18 | 22/11/18 | 23/11/18 |
|-------------------------------|----------------------|-----------------|---|---|---|
| Lanche 8:00 às 9:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor. |
| Almoço | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A | Macarrão com molho de tomate; Proteína; | Salada de repolho com tomate; Arroz com feijão; |

| | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-----------------|--|---|---|
| 11:00 às 11:30 | | | refogada. | Legume refogado; | Proteína; Fruta. |
| Lanche 14:00 às 14:30 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Biscoito. | Vitamina fruta; Biscoito | Salada de frutas. |
| Jantar 16:00 às 17:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Salada de verdura com ervilha; Arroz com feijão; Proteína; Fruta | Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína de forno; Fruta. | Sopa canja |
| FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL | | | | | |
| | 19/11/18 | 20/11/18 | 21/11/18 | 22/11/18 | 23/11/18 |
| Lanche 8:00 às 9:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor. | Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor. |
| Almoço 11:00 às 12:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A refogada; | Macarrão com molho de tomate; Proteína; Legume refogada; Fruta. | Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína. |
| Lanche 15:30 às 16:00 | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Leite com achocolatado; Biscoito e fruta. | Suco de fruta; Pão com proteína; | Leite com achocolatado; Biscoito e fruta. |

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.