



CRECHES

	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; proteína; Purê de feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína.		
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		
Jantar 16:00 às 17:00	Risoto de proteína com milho e com legume; Vit. A; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Fruta.		

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; proteína; Purê de feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína.		
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; proteína; Purê de feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína.		
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; proteína; Purê de feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína.		
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		

Jantar 16:00 às 17:00	Risoto de proteína com milho e com legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão ; Proteína; Farofa.		
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	17/12/18	18/12/18	19/12/18	20/12/18	21/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.		
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; proteína; Purê de feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína com ervilha; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína.		
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite c/ achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.		

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.