



CRECHES

	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de verdura Arroz com feijão tropeiro Proteína com legumes fruta	Salada de verdura Macarrão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Jardineira de legumes Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína verdura refogada Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado Biscoito doce.	Fruta cozida	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado Biscoito doce.	Salada de frutas.
Jantar 16:00 às 17:00	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado.	Salada de verdura Arroz com feijão proteína.	Salada de legume com proteína; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com proteína.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ					
	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite com achocolatado e biscoito doce.
Almoço 11:00 às 12:00	Salada de verdura Arroz com feijão tropeiro Proteína com legumes fruta	Salada de verdura Macarrão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Jardineira de legumes	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína verdura refogada.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18
Almoço 12:30 às 13:00	Salada de verdura Arroz com feijão tropeiro Proteína com legumes fruta	Salada de verdura Macarrão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Jardineira de legumes	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína Verdura refogada.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado e biscoito doce.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18
Lanche	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;	Leite com achocolatado;

8:00 às 9:00	Pão com enriquecedor.	Pão com enriquecedor.	Pão integral com enriquecedor.	Pão integral com enriquecedor.	Pão integral com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de verdura Arroz com feijão tropeiro Proteína com legumes fruta	Salada de verdura Macarrão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Jardineira de legumes	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína verdura refogada Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Fruta cozida.	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Salada de frutas.
Jantar 16:00 às 17:00	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada.	Salada de verdura Arroz com feijão proteína	Sopa de legumes com proteína; Fruta.	Salada de verdura Macarrão Proteína.

FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL

	17/09/18	18/09/18	19/09/18	20/09/18	21/09/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor
Almoço 11:00 às 12:00	Salada de verdura Arroz com feijão tropeiro Proteína com legumes fruta	Salada de verdura Macarrão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Jardineira de legumes	Salada de verdura Arroz com feijão proteína Fruta	Salada de legume com milho; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado Biscoito doce e fruta.	Suco de maracujá e pão integral com proteína.	Leite com achocolatado; Biscoito doce e fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.