



CRECHES

	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
Desjejum 7:00 às 7:30	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	DIA DO PROFESSOR	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Jardineira de legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	DIA DO PROFESSOR	Leite achocolatado Biscoito salgado.	Vitamina fruta Biscoito doce.	Leite achocolatado Biscoito salgado.	Salada de frutas.
Jantar 16:00 às 17:00	DIA DO PROFESSOR	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Sopa canja; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com proteína.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.
Almoço 11:00 às 12:00	DIA DO PROFESSOR	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Jardineira de legumes.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
Almoço 12:30 às 13:00	DIA DO PROFESSOR	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Jardineira de legumes;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.
Lanche 15:30 às 16:00	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.

EMEI - PERÍODO INTEGRAL

	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	DIA DO PROFESSOR	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
		Salada de verdura;	Arroz com feijão;	Salada de verdura;	Salada de verdura;

Almoço 11:00 às 11:30	DIA DO PROFESSOR	Macarrão; Proteína; Fruta.	Proteína; Jardineira de legumes;	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada. Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada. Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	DIA DO PROFESSOR	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Vitamina fruta; Biscoito doce.	Leite achocolatado; Biscoito salgado.	Salada de fruta.
Jantar 16:00 às 17:00	DIA DO PROFESSOR	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Sopa canja; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com proteína; Fruta.
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	DIA DO PROFESSOR	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Jardineira de legumes;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada. Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada. Fruta.
Lanche 15:30 às 16:00	DIA DO PROFESSOR	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce e fruta.	Suco de maracujá e Pão de forma com proteína desfiada.	Leite com achocolatado; Biscoito doce e fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.