



CRECHES

	13/08/18	14/08/18	15/08/18	16/08/18	17/08/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento; Fruta.	Salada de legume rlado; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; farofa; fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito	Purê de fruta.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito	Salada de frutas.
Jantar 16:00 às 17:00	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado.	Salada de legume com ervilha; Arroz com feijão; Proteína.	Sopa com legumes e feculento com proteína.	Sopa de legume macarrão com proteína e molho de tomate.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	13/08/18	14/08/18	15/08/18	16/08/18	17/08/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado;; Biscoito.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento legume vit. A e ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozido. Fruta.	Salada de legume; Macarrão com molho e tomate; Proteína.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	13/08/18	14/08/18	15/08/18	16/08/18	17/08/18
Almoço 12:30 às 13:00	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento.	Salada de legume vit.A; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	13/08/18	14/08/18	15/08/18	16/08/18	17/08/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína Purê feculento;	Salada de legume ralado; Arroz com feijão;	Arroz com feijão; Proteína; Farofa;

	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Proteína; Fruta.	Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Salada de frutas.
Jantar 16:00 às 17:00	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína;	Arroz com feijão; proteína; Legume refogado.	Salada de legume com ervilha; Arroz com feijão; Proteína.	Sopa de legumes e feculento com proteína.	Salada de legume com macarrão; Proteína e molho de tomate.
FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL					
	13/08/18	14/08/18	15/08/18	16/08/18	17/08/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê de feculento.	Salada de legume vit.A; Arroz com feijão; proteína; fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Suco de fruta e pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.