



CRECHES

	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legumes e ervilha; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata doce; Doce de banana (individual)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado Biscoito.	Leite achocolatado Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; proteína; Verdura refogada; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; legumes vit. A; Fruta	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legumes e ervilha; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A refogada;; Doce de banana (individual)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com legumes e ervilha; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A refogada;; Doce de banana (individual)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Arroz com feijão;	Salada de verdura;	Arroz com feijão;		

Almoço 11:00 às 11:30	Proteína com legumes e ervilha; Fruta	Arroz com feijão; Proteína com legumes.	Proteína; Feculento de batata doce; Doce de banana (individual)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado; Biscoito.	Leite achocolatado; Biscoito.	Suco de laranja com biscoito.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; proteína; Verdura refogada.	Arroz com feijão; proteína; Legume vit. A refogada; fruta	Salada de legume vit.A; Macarrão ao sugo; Proteína.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	12/11/18	13/11/18	14/11/18	15/11/18	16/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legumes e ervilha. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A refogada; Doce de banana (individual)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.