

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - FEVEREIRO 2019

	11/02/19*	12/02/19*	13/02/19*	14/02/19*	15/02/19*
Desjejum 8:00 às 8:30	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado e bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate; Proteína e fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado e biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.	Salada de frutas.
Jantar 15:15 às 16:15	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.				

EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 10:30 às 11:30	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.

EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Almoço 12:30 às 13:00	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

EMEF - PI - FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Lanche 8:00 às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com

	enriquecedor.	enriquecedor.	enriquecedor.	enriquecedor.	enriquecedor.
Almoço 10:30 às 11:30	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
Lanche 13:45 às 14:15	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Vitamina de frutas com pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

EMEI/ PARCIAL MANHÃ-FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 10:30 às 11:30	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.

EMEI/ PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.

	legumes; Fruta.	Proteína.	Fruta.	Fruta.	
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

EMEI PI FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço	Salada de verdura com tomate; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Salada de verdura ralada; Macarrão com molho de tomate; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta com biscoito.	Vitamina de fruta com biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.	Salada de frutas.
Jantar	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho; Frutas.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume cebola e salsinha; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Purê de feculento de batata; Frutas.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Almôndegas; Fruta.

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2019

	11/02/19	12/02/19	13/02/19	14/02/19	15/02/19
Alimentação escolar	Leite com achocolatado e biscoito	Salada verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A.	Salada de verdura com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.