

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - MARÇO 2019

	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
Desjejum 07:00 às 07:30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata.	Salada de verdura; Macarrão com molho; Legume refogado; Proteína; fruta.	Arroz com feijão; Proteína; verdura refogada; fruta.	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	salada de verdura; Macarrão ao sugo; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Suco de fruta; Biscoito	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina fruta; Bisnaguinha com enriquecedor.	Salada de fruta.
Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína; Legume sauté; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com purê de feculento de batata.	Salada de verdura; Risoto chinês; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com milho; Fruta.

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2019

	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho; Legume refogado; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; legumes refogado; Fruta.	Arroz, feijão; Proteína com legume.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2019

	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com margarina.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Jantar	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata.	Salada de verdura; Macarrão com molho; Legume refogado; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; legumes refogado; Fruta.	Arroz, feijão; Proteína com legume.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta.

EMEF - PI -MARÇO 2019

	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
Desjejum	Leite com	Leite com	Leite com	Leite com	Leite com

	achocolatado; Biscoito e maçã.	achocolatado; Pão com enriquecedor.	achocolatado; Biscoito.	achocolatado; Pão com enriquecedor.	achocolatado; Biscoito.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com batata; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína acebolado; Verdura refogada.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata; Fruta.	Salada de verdura; Risoto de proteína; Verdura refogada.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Verdura refogada; Fruta.
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Vitamina de banana e maçã; Pão com patê de cenoura.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

EMEI PI MARÇO 2019

	11/03/19	12/03/19	13/03/19	14/03/19	15/03/19
Desjejum	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho; Legume refogado; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada;	Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Fruta
Lanche	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Suco de fruta ; biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.	Vitamina de fruta; Bisnaguinha com enriquecedor.	Salada de frutas.
Jantar	Arroz com feijão; Proteína com legume sauté;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com purê de	Salada de verdura; Risoto chinês; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com milho.

	Fruta.	feculento de batata; Frutas.			
--	--------	---------------------------------	--	--	--

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.