



CRECHES

	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	.Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura Arroz com feijão; proteína feculento de batata; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; proteína; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito doce	Suco de fruta e biscoito salgado	Vitamina de fruta; Biscoito doce.	Salada de frutas.	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.	Canja de legumes com proteína Fruta.	Arroz com feijão; proteína legume cozido.	Sopa de feijão com legume e verdura; Proteína.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ					
	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado e biscoito doce.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legume Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento com batata.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A. Fruta.	Salada de verduras; Macarrão com molho de tomate; proteína;
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com legume Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A. Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A.	Salada de verduras; Macarrão com molho de tomate; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado; Fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
	Leite com	Leite com	Leite com	Leite com	Leite com

Lanche 8:00 às 9:00	achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	achocolatado; Pão integral com enriquecedor.	achocolatado; Pão com enriquecedor.	achocolatado; Pão com enriquecedor.	achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz com feijão; proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento com batata. Fruta.	Arroz com feijão; proteína; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verduras; Macarrão com molho de tomate; Proteína;
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito doce.	Suco de fruta; Biscoito salgado.	Vitamina de fruta; Biscoito doce.	Salada de frutas.	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa.	Canja de legumes com proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume cozido.	Sopa de feijão com legume e verdura; Proteína;

FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL

	10/09/18	11/09/18	12/09/18	13/09/18	14/09/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão integral com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com legume verdura e Fruta.	Arroz com feijão; proteína; Legume vit. A refogado; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento com batata.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A Fruta	Salada de verduras; Macarrão com molho de tomate; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce e fruta.	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Pão com patê de legume vit. A.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.