



CRECHES

	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; estrogonofe de proteína; Legume vit. A cozida; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogado; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozida; fruta	Sopa de feijão com legume vit. A macarrão; proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume cozida; Fruta	Salada de legume; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; estrogonofe de proteína; Legume vit. A cozida; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; estrogonofe de proteína; Legume vit. A cozida; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado bisnaguinha com enriquecedor
	Arroz com feijão; estrogonofe de	Salada de verdura; Arroz com feijão	Salada de verdura; Macarrão com	Arroz com feijão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína;

Almoço 11:00 às 11:30	proteína; Legume vit. A cozida; Fruta	Proteína;	proteína; Fruta.	Creme de milho; Fruta	Farofa; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogado; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozida; fruta	Sopa de feijão com legume vit. A macarrão; proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume cozida; Fruta	Salada de legume; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	10/12/18	11/12/18	12/12/18	13/12/18	14/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; estrogonofe de proteína; Legume vit. A cozida;	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína;	Salada de verdura; Macarrão com proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho;	Arroz com feijão; Proteína; Farofa;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado e pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.