



CRECHES

	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	FERIADO
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; proteína; Legume vit. A refogada Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Purê de Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozida; Fruta	FERIADO
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado Biscoito doce	Leite achocolatado Biscoito salgado	Suco de laranja Bolo	Salada de frutas	FERIADO
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; fruta	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata; Fruta	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Sopa de feijão; (legume vit.A e legumes) Carne moída; Doce de banana.	FERIADO

E MEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	FERIADO
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão; Proteína	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A refogada; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A cozida Doce de banana (individual).	FERIADO

E MEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Purê de feculento de batata;	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A refogada;; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A cozida; Doce de banana(individual)	FERIADO
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado.	Leite c/ achocolatado; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	FERIADO

E MEI - PERÍODO INTEGRAL

	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	FERIADO
	Arroz com feijão;	Arroz com feijão;	Salada de verdura;	Salada de verdura;	

Almoço 11:00 às 11:30	Proteína; Fruta	Proteína; legume vit.A refogada; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê de fruta.	Arroz com feijão; Proteína. Legume vit. A cozida; Fruta	FERIADO
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Suco de laranja; Bolo	Salada de frutas.	FERIADO
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; batata doce; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta.	Sopa de feijão; (legume vit.A e legumes) Carne moída; Doce de banana.	FERIADO
FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL					
	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	FERIADO
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão ; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína. Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit.A cozida; Fruta	FERIADO
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito doce e fruta.	FERIADO

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.