



CRECHES

	06/08/18	07/08/18	08/08/18	09/08/18	10/08/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com feculento legume vit. A e ervilha.	Arroz com feijão; Proteína com milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína com legume vit.A; Fruta	Arroz com feijão; proteína; Verdura refogada; Fruta	Macarrão com proteína e molho de tomate; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito	Salada de frutas.	Vitamina de fruta; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína com verdura.	Arroz com feijão; Escondidinho de proteína; com molho de tomate.	Sopa com legumes, feculento e proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume cozido.	Sopa de feijão, legumes, feculento e proteína.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	06/08/18	07/08/18	08/08/18	09/08/18	10/08/18
--	----------	----------	----------	----------	----------

Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado;; Biscoito.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento legume vit. A e ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozido. Fruta.	Salada de legume; Macarrão com molho e tomate; Proteína.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	06/08/18	07/08/18	08/08/18	09/08/18	10/08/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento legume vit. A e ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com milho; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozido.	Salada de legume; Macarrão com molho e tomate; Proteína.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	06/08/18	07/08/18	08/08/18	09/08/18	10/08/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com feculento legume vit. A e ervilha;	Arroz com feijão; Proteína com milho; Fruta	Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A Fruta;	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Macarrão com proteína e molho de tomate; Fruta.

	Fruta.		Fruta.		
Lanche 14:00 às 14:30	Vitamina de fruta; Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Salada de frutas.	Vitamina de fruta; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína com verdura.	Arroz com feijão; Escondidinho de proteína com molho de tomate.	Sopa com legumes; Feculento e proteína.	Arroz com feijão; proteína; Legume cozido.	Sopa de feijão, legumes, feculento e proteína.
FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL					
	06/08/18	07/08/18	08/08/18	09/08/18	10/08/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento legume vit. A e ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína com milho.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legume vit. A cozido; Fruta.	Salada de legume; Macarrão com molho e tomate; Proteína.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.