



CRECHES

	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com vagem; Fruta	Salada de verdura Macarrão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão; Proteína; Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado Biscoito.	Leite achocolatado Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite achocolatado Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata;	Sopa creme de legumes ; Salada de frutas	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.

	Fruta.				
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ					
	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Escondidinho de proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Farofa; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína com vagem;	Salada de verdura Macarrão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha c/enriquecedor.

Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com vagem; Fruta;	Salada de verdura Macarrão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Salada de legume vit.A; Arroz com feijão; Proteína.
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado; Biscoito.	Leite achocolatado; Biscoito.	Vitamina de fruta;; Biscoito.	Leite achocolatado; Biscoito.	Vitamina de fruta;; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína; Feculento de batata saute;	Sopa creme de legumes; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína de forno.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura com milho; Macarrão com molho de tomate; proteína; fruta.

FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL

	05/11/18	06/11/18	07/11/18	08/11/18	09/11/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína com vagem.	Salada de verdura Macarrão; Proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Salada de legume vit.A; Arroz com feijão; Proteína.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com patê de cenoura.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.