

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - JUNHO 2019

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão ao sugo; Proteína	Verdura com legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
Lanche 13h	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta e biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.	Vitamina de fruta Biscoito doce.

Jantar 15h às 16h30	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de legume cozida; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de feculento com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A; Proteína;
-------------------------------	---	---	---	---	---

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JUNHO 2019

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
Lanche	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão ao sugo; Proteína	Verdura com legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Fruta

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JUNHO 2019

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão ao sugo; Proteína	Verdura com legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
	Leite com	Leite com	Leite com	Leite com	Leite com

Lanche 15h30 às 16h	achocolatado; Bisnaguinha.	achocolatado; Biscoito.	achocolatado; Biscoito + fruta.	achocolatado; Bisnaguinha.	achocolatado; Bisnaguinha +fruta.
--------------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------------	-------------------------------	---

EMEI - PI - JUNHO 2019

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão ao sugo; Proteína	Verdura com legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
Lanche 13h	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.	Vitamina de frutas; Biscoito.
Jantar 15h15 às 16h15	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína.	Salada de legume cozida; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de feculento com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A; Proteína;

EMEF PI JUNHO 2019

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
Lanche	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.
Almoço	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Banana.	Salada de legume cozida; Macarrão ao sugo; Proteína.	Verdura com legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína; Pêra.
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Suco de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.

EJA JUNHO 2019

	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19
	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume;	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento de purê de batata.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura Refogada; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão ao sugo.	Leite achocolatado; Bolo individual; Fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.