



CRECHES

	03/12/18	04/11/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite achocolatado biscaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado biscaguinha com enriquecedor	Leite achocolatado biscaguinha com enriquecedor
Almoço 11:00 às 11:30	Salada de verdura Risoto de proteína com ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento de batata; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína Fruta
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína; purê de legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	03/12/18	04/11/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Salada de verdura Risoto de proteína com ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento de batata;	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE					
	03/12/18	04/11/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18
Almoço 12:30 às 13:00	Salada de verdura Risoto de proteína com ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento de batata;	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
EMEI - PERÍODO INTEGRAL					
	03/12/18	04/11/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
Almoço	Salada de verdura Risoto de proteína com ervilha;	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento de	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada;	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína;	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate;

11:00 às 11:30	Fruta.	batata;	Fruta.	Fruta	Proteína;
Lanche 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com feijão; Proteína com legume cozida.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína;	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína;	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.
FUNDAMENTAL PERÍODO INTEGRAL					
	03/12/18	04/11/18	05/12/18	06/12/18	07/12/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Salada de verdura Risoto de proteína com ervilha; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê feculento de batata;	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogada; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína;	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína;
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado e pão com patê de cenoura.	Leite com achocolatado; Biscoito e banana..	Leite com achocolatado; Pão com margarina.	Leite com achocolatado; Biscoito e fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.