



CRECHES

	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
Desjejum 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.
Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta	Salada de verdura; Macarrão; proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A; Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Leite achocolatado Biscoito salgado	Leite achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de banana Biscoito salgado	Leite achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de fruta Biscoito salgado
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína Feculento de	Sopa de legumes; Salada de frutas.	Arroz com feijão; Proteína de legumes; Frutas.	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Canja de galinha Fruta.

	batata; Fruta.				
--	-------------------	--	--	--	--

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ

	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão; Proteína	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE

	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
Almoço 12:30 às 13:00	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão; Proteína	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A
Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.

EMEI - PERÍODO INTEGRAL

	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.

Almoço 11:00 às 11:30	Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína. Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Vitamina de banana; Biscoito salgado	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Vitamina de fruta; Biscoito salgado.
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz com legume vit. A; Estrogonofe de proteína Feculento de batata; Fruta.	Sopa creme de legumes; Salada de frutas.	Arroz com feijão; Proteína de legumes; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Canja de galinha; Fruta.

FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL

	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18
Lanche 8:00 às 9:00	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Bisnaguinha enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00	Arroz com feijão ; Proteína com legume; Fruta	Salada de verdura; Macarrão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína. Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legumes vit. A Fruta.
Lanche 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado; Fruta.	Suco de fruta e pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado e fruta.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.