



## CRECHES

|                                 | 01/10/18  | 02/10/18   | 03/10/18  | 04/10/18  | 05/10/18  |
|---------------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>Desjejum</b><br>7:00 às 7:30 | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor                      | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.     | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.   |
| <b>Almoço</b><br>11:00 às 11:30 | Arroz com feijão;<br>Proteína com<br>legumes;<br>Fruta                    | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>proteína;<br>Fruta. | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Creme de milho;<br>Fruta. | Salada de verdura;<br>Arroz com feijão<br>Proteína;<br>Fruta. | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Legumes vit. A;<br>Fruta. |
| <b>Lanche</b><br>14:00 às 14:30 | Leite achocolatado<br>Biscoito salgado                                    | Leite achocolatado<br>Biscoito salgado                 | Vitamina de banana<br>Biscoito salgado                      | Leite achocolatado<br>Biscoito salgado                        | Vitamina de fruta<br>Biscoito salgado                       |
| <b>Jantar</b><br>16:00 às 17:00 | Arroz com legume<br>vit, A;<br>Estrogonofe de<br>proteína<br>Feculento de | Sopa de legumes;<br>Salada de frutas.                  | Arroz com feijão;<br>Proteína de legumes;<br>Frutas.        | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>Proteína;<br>Fruta.        | Canja de galinha<br>Fruta.                                  |

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
|  | batata;<br>Fruta.                                     |   |   |   |   |
| <b>EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ</b> |   |   |   |   |   |
|  | <b>01/10/18</b>                                       | <b>02/10/18</b>                                       | <b>03/10/18</b>   | <b>04/10/18</b>   | <b>05/10/18</b>   |
| <b>Lanche</b><br>8:00 às 9:00            | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor. |
| <b>Almoço</b><br>11:00 às 12:00          | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Fruta               | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>Proteína           | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Creme de milho;<br>Fruta. | Salada de verdura;<br>Arroz com feijão;<br>Proteína.      | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Legumes vit. A          |
| <b>EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE</b> |   |   |   |   |   |
|  | <b>01/10/18</b>                                       | <b>02/10/18</b>                                       | <b>03/10/18</b>   | <b>04/10/18</b>   | <b>05/10/18</b>   |
| <b>Almoço</b><br>12:30 às 13:00          | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Fruta               | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>Proteína           | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Creme de milho;<br>Fruta. | Salada de verdura;<br>Arroz com feijão;<br>Proteína.      | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Legumes vit. A          |
| <b>Lanche</b><br>15:30 às 16:00          | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor  | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor. |
| <b>EMEI - PERÍODO INTEGRAL</b>           |   |   |   |   |   |
|  | <b>01/10/18</b>                                       | <b>02/10/18</b>                                       | <b>03/10/18</b>   | <b>04/10/18</b>   | <b>05/10/18</b>   |
| <b>Lanche</b><br>8:00 às 9:00            | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor  | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor. | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor. |

|                                       |  |  |   |   |  |
|---------------------------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Almoço</b><br>11:00 às 11:30       | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Fruta  | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>Proteína;<br>Fruta. | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Creme de milho;<br>Fruta. | Salada de verdura;<br>Arroz com feijão;<br>Proteína.<br>Fruta | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Legumes vit. A<br>Fruta. |
| <b>Lanche</b><br>14:00 às 14:30       | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito salgado.  | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito salgado.        | Vitamina de<br>banana;<br>Biscoito salgado                  | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito salgado.               | Vitamina de fruta;<br>Biscoito salgado.                    |
| <b>Jantar</b><br>16:00 às 17:00       | Arroz com legume<br>vit, A;<br>Estrogonofe de<br>proteína<br>Feculento de<br>batata;<br>Fruta. | Sopa creme de<br>legumes;<br>Salada de frutas.         | Arroz com feijão;<br>Proteína de legumes;<br>Fruta.         | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>Proteína;<br>Fruta.        | Canja de galinha;<br>Fruta.                                |
| <b>FUNDAMENTAL - PERÍODO INTEGRAL</b> |  |  |   |   |  |
|                                       | <b>01/10/18</b>  | <b>02/10/18</b>  | <b>03/10/18</b>   | <b>04/10/18</b>   | <b>05/10/18</b>  |
| <b>Lanche</b><br>8:00 às 9:00         | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Pão com<br>enriquecedor   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.   | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.     | Leite c/<br>achocolatado;<br>Bisnaguinha<br>enriquecedor.  |
| <b>Almoço</b><br>11:00 às 12:00       | Arroz com feijão ;<br>Proteína com<br>legume;<br>Fruta   | Salada de verdura;<br>Macarrão;<br>Proteína;<br>Fruta. | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Creme de milho;<br>Fruta. | Salada de verdura;<br>Arroz com feijão;<br>Proteína.<br>Fruta | Arroz com feijão;<br>Proteína;<br>Legumes vit. A<br>Fruta. |
| <b>Lanche</b><br>15:30 às 16:00       | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito doce.   | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito salgado.        | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito salgado;<br>Fruta.   | Suco de fruta e pão<br>com enriquecedor.                      | Leite com<br>achocolatado;<br>Biscoito salgado e<br>fruta. |

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**