

CARDÁPIO EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - NOVEMBRO 2017

		30/10/17	31/10/17	01/11/17	02/11/17	03/11/17
A	Almoço 12:30 às 13:00	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína Farofa	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor		
		06/11/17	07/11/17	08/11/17	09/11/17	10/11/17
B	Almoço 12:30 às 13:00	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína acebolada	Sal. De verdura c/ milho Arroz com feijão Proteína	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína Fruta	Sal. De verdura Macarrão c/ molho Proteína
	Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor
		13/11/17	14/11/17	15/11/17	16/11/17	17/11/17
C	Almoço 12:30 às 13:00	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína Fruta	FERIADO	Sal. De verdura Arroz com legume vit. A Estrogonofe de proteína Fruta	Sal. De verdura Macarrão c/ molho Proteína
	Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado		Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor
		20/11/17	21/11/17	22/11/17	23/11/17	24/11/17
D	Almoço 12:30 às 13:00	FERIADO	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína Creme de milho	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína Legume vit. A refogado	Sal. De verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta
	Lanche 15:30 às 16:00		Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Bolinho individual	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor
		27/11/17	28/11/17	29/11/17	30/11/17	01/12/17
E	Almoço 12:30 às 13:00	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume	Sal. De verdura Arroz Proteína c/ legume	Sal. De verdura Arroz com feijão Proteína Fruta	Sal. De verdura Macarrão c/ molho Proteína
	Lanche 15:30 às 16:00	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/enriquecedor

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra