

## CARDÁPIO EMEI PERÍODO INTEGRAL - NOVEMBRO/ 2017

		30/10/17	31/10/17	01/11/17	02/11/17	03/11/17
<b>A</b>	<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ farofa	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada	Macarrão c/ molho Legume e proteína Fruta	Sopa de legumes com proteína Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
		06/11/17	07/11/17	08/11/17	09/11/17	10/11/17
<b>B</b>	<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
	<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína acebolada	Sal. de Verdura c/ milho Arroz com feijão Proteína	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume	Sal. de Verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta
	<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Suco de fruta c/ legume vit. A Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Suco de fruta Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
	<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com feijão Proteína Creme de milho	Sopa de legumes com proteína Fruta	Sal. de Verdura Macarrão com molho Proteína Salada de fruta	Sopa de legumes com proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra**

## CARDÁPIO EMEI PERÍODO INTEGRAL - NOVEMBRO / 2017

	13/11/17	14/11/17	15/11/17	16/11/17	17/11/17	
<b>C</b>	<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	<b>FERIADO</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	
	<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína	<b>FERIADO</b>	Sal. de Verdura Arroz com legume vit. A Estrogonofe de proteína	Sal. de Verdura Macarrão c/ molho Proteína
	<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Suco de fruta Biscoito doce	<b>FERIADO</b>	Suco de fruta Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
	<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com feijão Proteína Feculento sauté	Sal. de Verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	<b>FERIADO</b>	Arroz com feijão Proteína com Legumes Fruta	Sopa de legumes com proteína  Fruta
	20/11/17	21/11/17	22/11/17	23/11/17	24/11/17	
<b>D</b>	<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	<b>FERIADO</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
	<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	<b>FERIADO</b>	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína com creme de milho	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A	Sal. de Verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta
	<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	<b>FERIADO</b>	Suco de fruta c/ legume vit. A Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Suco de fruta Bolinho individual	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
	<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	<b>FERIADO</b>	Sopa creme de legume com macarrão e proteína  Fruta	Sal. de Verdura Macarrão com molho Proteína Salada de fruta	Sopa de legume com proteína  Fruta	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína com legume

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra

## CARDÁPIO EMEI PERÍODO INTEGRAL - NOVEMBRO / 2017

27/11/17	28/11/17	29/11/17	30/11/17	01/12/17
----------	----------	----------	----------	----------

<b>E</b>	<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
	<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína com legume	Sal. de Verdura Arroz com feijão Proteína	Sal. de Verdura Macarrão c/ molho Proteína
	<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Suco de fruta Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Suco de fruta Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
	<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00	Arroz com feijão Proteína Feculento sauté	Macarrão c/ molho, Legume e proteína Fruta	Sal. de Verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Sopa creme de legume com proteína Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra**